



School menu Spring Summer 2024 POLISH

Menu Posiłków Szkolnych April 2024 – March 2025

Poniższe menu odnosi się do następujących tygodni rozpoczynających się:

TYDZIEŃ 1	TYDZIEŃ 2	TYDZIEŃ 3
15 kwietnia 2024	22 kwietnia 2024	29 kwietnia 2024
6 maja 2024	13 maja 2024	20 maja 2024
27 maja 2024	3 czerwca 2024	10 czerwca 2024
17 czerwca 2024	24 czerwca 2024	1 lipca 2024
19 sierpnia 2024	26 sierpnia 2024	2 września 2024
9 września 2024	16 września 2024	23 września 2024
30 września 2024	7 października 2024	28 października 2024
4 listopada 2024	11 listopada 2024	18 listopada 2024
25 listopada 2024	2 grudnia 2024	09 grudnia 2024
16 grudnia 2024	6 stycznia 2025	13 stycznia 2025
20 stycznia 2025	27 stycznia 2025	3 lutego 2025
10 lutego 2025	17 lutego 2025	24 lutego 2025
03 marca 2025	10 marca 2025	17 marca 2025
24 marca 2025		

Nasz Zespół ds. Kateringów w szkołach dostarcza wartościowych posiłków dla naszych szkół podstawowych wykorzystując skrupulatnie wybieranych składników. Zawsze jest duży wybór opcji dostępnych w jadłospisie.

Posiłki szkole w Aberdeenshire są bezpłatne dla wszystkich dzieci z klas 1-5 szkół podstawowych. Dla pozostałych płatności mogą być dokonywane online. Dowiedz się więcej na [school payments](#) oraz [how to add funds to your account online](#). Prosimy o zapewnienie, że zawsze jest wystarczająco środków na kontach dzieci przed wysłaniem ich do szkoły.

Rodzice i opiekunowie dzieci z potrzebami diety specjalnej mogą sprawdzić zawartość alergenów w każdym składniku tego jadłospisu poprzez stronę [School Menu Allergen and Nutritional Information portal](#).

Więcej szczegółów dotyczących Usług Kateringowych znajdziesz na <https://www.aberdeenshire.gov.uk/schools/school-info/meals/>





Jadłospis Aberdeenshire –Od kwietnia 2024

Tydzień 1



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Zupa marchewkowa V	Zupa z soczewicy V	Zupa ziemniaczana V	Zupa Minestrone V	Zupa pomidorowa V
Danie główne	Danie główne	Danie główne	Danie główne	Danie główne
Filet z ryby łupacz w panierce Sezonowe warzywa Frytki	Lokalne kiełbaski wieprzowe w sosie Podane w cięście Yorkshire Sezonowe warzywa Puree ziemniaczane	Makaron z sosem serowym V Sezonowe warzywa Kliny ziemniaczane	Pizza domowa Margherita V Sezonowe warzywa Makaron Penne	Spaghetti bolońskie Sezonowe warzywa Pieczywo czosnkowe
Makaron penne w sosie pomidorowym V/VG Sezonowe warzywa	Piecz. Ziemniak z fasolką pom. V/VG Sezonowe warzywa	Burger z indyka w byłce z sosem pom. Sezonowe warzywa Kliny ziemniaczane	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem Sezonowe warzywa	Panini z serem cheddar V Sezonowe warzywa
Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka
Zupa marchewkowa V Bułka z serem Cheddar podana z sałatką oraz słupkami ogórków	Zupa z soczewicy V i kanapka z cienko pokrojonym kurczakiem oraz sałatką i tartą marchewką	Zupa ziemniaczana V Kanapka z tuńczykiem w majonezie podana z sałatką oraz słupkami papryki	Zupa Minestrone V Kanapka z szynką podana z sałatką oraz warzywnymi słupkami	Zupa pomidorowa V Kanapka z tuńczykiem w majonezie podana z sałatką i kukurydzą
Deser	Deser	Deser	Deser	Deser
Świeży owoc dnia lub rodzynki oraz czekoladowe ciastko brownie i budyniem	Świeży owoc dnia z kruchym ciastkiem maślanym i mlekiem	Świeży owoc dnia lub rodzynki podane z serem i ciastkiem	Krojone brzoskwinie lub owoc dnia serwowane z lodami waniliowymi	Świeży owoc dnia z serem i ciastkiem

V = Wegetariańskie

Jadłospis może się zmienić bez wcześniejszej informacji ze względu na nieprzewidziane okoliczności .



Jadłospis Aberdeenshire –Od kwietnia 2024

Tydzień 2



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Zupa z soczewicy V	Zupa warzywna V	Zupa marchewkowa V	Zupa porowa z ziemniakami V	Zupa Minestrone V
Danie główne	Danie główne	Danie główne	Danie główne	Danie główne
Kiełbaski w cieście Sezonowe warzywa Frytki	Makaron z sosem serowym V Sezonowe warzywa Pieczywo czosnkowe	Kurczak w sosie pieczeniowym podane z ciastem Yorkshire Sezonowe warzywa Puree ziemniaczane	Makaron w sosie bolońskim posypyany serem Sezonowe warzywa	Ryba Łupacz w panierce Sezonowe warzywa Frytki
Makaron w sosie pom. V Sezonowe warzywa	Miodowy Kurczak z ryżem długoziarnistym Sezonowe warzywa	Piecz. Ziemniak z fasolką pom. Sezonowe warzywa	Smażony ryż z warzywami VVG Sezonowe warzywa	Kólecčka makaronowe w sosie serowym V Sezonowe warzywa Frytki
Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka
Zupa z soczewicy V kanapka z tuńczykiem w majonezie z surówką i kukurydzą	Zupa warzywna V Indycze mini kuleczki pieczone z sałatką i słupkami warzywnymi	Zupa marchewkowa V Bułka z serem cheddar z surówką oraz tartą marchewką	Zupa porowa z ziemniakami V I kanapka z cienko krojoną szynką podane z surówką oraz słupkami warzywnymi	Zupa Minestrone V Kanapka z kurczakiem majonezie z surówką i tartą marchewką
Deser	Deser	Deser	Deser	Deser
Świeży owoc dnia, podany z ciastem jogurtowo-czekoladowym	Świeży owoc dnia podany z serem i kruchym ciastkiem	Świeży owoc dnia podany z jabłecznikiem oraz budyniem	Fresh Fruit of the Day or Raisins served with Cheese and Biscuits	Fresh Fruit of the Day served with a Butterscotch Cookie and Milk

V = Wegetariańskie

Jadłospis może się zmienić bez wcześniejszej informacji ze względu na nieprzewidziane okoliczności .



Jadłospis Aberdeenshire –Od kwietnia 2024

TYDZIEŃ 3



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Zupa marchewkowa z kolendrą V	Zupa Minestrone V	Zupa z soczewicy V	Zupa z kurczaka z makaronem V	Zupa pomidorowa V
Danie główne	Danie główne	Danie główne	Danie główne	Danie główne
Domowa pizza Margerita V Sezonowe warzywa Makaron Penne	Makaron w sosie serowym V Sezonowe warzywa Frytki	Kurczak pieczony w cieście Sezonowe warzywa Pieczone ziemniaki	Włoskie pulpety wołow z sosem pomidorowym Sezonowe warzywa Makaron Penne	Hot dog w bułce z ketchupem Sezonowe warzywa Kliny ziemniaczane
Kurczak curry z ryżem długoziarnistym Sezonowe warzywa	Paluszki rybne Sezonowe warzywa Frytki	Kiełbaski wegetariańskie V opcjonalnie z ketchupem Sezonowe warzywa Pieczone ziemniaki	Panini z serem V Sezonowe warzywa	Ziemniak pieczony z brokułem V Sezonowe warzywa Ziemniaczane kształty
Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka	Zupa i kanapka
Zupa marchewkowa z kolendrą V Kanapka z serem cheddar z sałatką i słupkami marchewki i papryki	Zupa Minestrone V i kanapka z cienko pokrojonym kurczakiem oraz sałatką i burakiem	Zupa z soczewicy V i kanapka z cienko krojoną szynką podane z surówką oraz słupkami ogórków	Zupa z kurczaka z makaronem Oraz kanapka z tuńczykiem w majonezie z surówką oraz słupkami warzywnymi	Zupa pomidorowa V oraz miękka bułka z cienko krojonym kurczakiem z surówką oraz kukurydzą
Deser	Deser	Deser	Deser	Deser
Świeży owoc dnia lub rodzyki podane z serem i herbatnikiem	Świeży owoc dnia z ciastem cytrynowym oraz budyniem	Krojone brzoskwinie z lodami waniliowymi	Świeży owoc dnia lub rodzyki podane z jogurtem naturalnym	Świeży owoc dnia podane z ciastkiem owsianym i mlekiem

V = Wegetariańskie

Jadłospis może się zmienić bez wcześniejszej informacji ze względu na nieprzewidziane okoliczności .